

NOVEMBRE 2026*

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2

Philo-Médite
10h au local
avec Chrystel
Thème : la tolérance

3

Concert: Paul Stalder
Chanteur Crooner
14h au local
(Frank Sinatra, Dean
Martin,...)

4

5

English
Conversation-10h
Gd-Donzel
avec Susanna et Jean

6

9

10

Café Papote -Jeux
atelier créatif
preparation déco Escalade
Rdv 14h au local

11

12

Nouveau
Atelier Respiration-
Equilibre-Mouvement
avec Bilal
10h au local

13

Dimanche 15
repas et théâtre
Ferme auberge
30 places !

16

17

Votations,
explications avec Yves
Jelmini
14h au local

18

19

Pasear y Hablar
14h15 Gd-Donzel
avec Begoña

20

23

Atelier mémoire
10h- avec Chantal

24

Yoga -10h avec Eveline
Expo. à la Mansarde
Deyrmon: espaces vers..
rdv 14h à confirmer

25

26

27

LE FIL D'ARGENT-CLUB DE LOISIRS POUR SÉNIORS

Inscriptions obligatoires sur les listes à disposition
au club les mardis après-midi dès 14h
ou par mail: info@fildargent.ch
ou par WhatsApp/ sms au

079 820 48 11

*programme sous reserve de modification