



Le programme complet de la rentrée sera disponible dès fin août.

**Liste des activités régulières (hors mardis après-midis)
août – décembre 2024**

Yoga (Eveline) - local – 10h00 mardis matins:
27 août, 24 septembre, 29 octobre, 19 novembre, 17 décembre.

Banc actif (Eveline) - Châtaigniers – 10h00 vendredis matins:
30 août, 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre.

Méditation (Chrystel) – local 10h00 lundis matins
2 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre.

English Conversation (Susanna et Erika) – Grand-Donzel – 10h30
jeudis matins: 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre

« **Pasear y Hablar** » (Begoña) – Grand-Donzel – 14h00 jeudis après-
midi: 26 septembre, 31 octobre, 21 novembre, 19 décembre

Cressy - bien-être dans l'eau (Gisèle) – Grand-Donzel - 8.45 vendredis
matins: 6 septembre, 11 octobre, 13 décembre

Atelier Mémoire (Chantal) – local – 10h00 lundi matins:
9 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre

Dates définitives à confirmer dans le programme mensuel à venir
Bel été à tous et à toutes !

Activités prévues

A voir encore ; **Chant avec Stefano** : 17 septembre
Marche du CAD : 29 septembre (inscriptions jusqu'au
17 septembre)
Présentation Pernette ; 24 septembre
Concert Chris FLORIAN à Collonges-Bellerive ; 5,
12, ou 19 novembre
Poterie (Christine) ; 8 octobre

SORTIES DES AINES (Mairie de Veyrier)
28 août et 12 septembre
Inscriptions à la mairie.