



**Le programme complet de la rentrée sera disponible dès fin août.**

**Liste des activités régulières (hors mardis après-midis)  
août – décembre 2024**

**Yoga** (Eveline) - local – 10h00 mardis matins:  
27 août, 24 septembre, 29 octobre, 19 novembre, 17 décembre.

**Banc actif** (Eveline) - Châtaigniers – 10h00 vendredis matins:  
30 août, 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre.

**Méditation** (Chrystel) – local 10h00 lundis matins  
2 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre.

**English Conversation** (Susanna et Erika) – Grand-Donzel – 10h30  
jeudis matins: 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre

« **Pasear y Hablar** » (Begoña) – Grand-Donzel – 14h00 jeudis après-  
midi: 26 septembre, 31 octobre, 21 novembre, 19 décembre

**Cressy - bien-être dans l'eau** (Gisèle) – Grand-Donzel - 8.45 vendredis  
matins: 6 septembre, 11 octobre, 13 décembre

**Atelier Mémoire** (Chantal) – local – 10h00 lundi matins:  
9 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre

Dates définitives à confirmer dans le programme mensuel à venir  
Bel été à tous et à toutes !

### Activités prévues

A voir encore ; **Chant avec Stefano** : 17 septembre  
**Marche du CAD** : 29 septembre (inscriptions jusqu'au  
17 septembre)  
**Présentation Pernelle** ; 24 septembre  
**Concert Chris FLORIAN à Collonges-Bellerive** ; 5,  
12, ou 19 novembre  
**Poterie** (Christine) ; 8 octobre

SORTIES DES AINES (Mairie de Veyrier)  
28 août et 12 septembre  
Inscriptions à la mairie.