

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Méditation avec Chrysalis 10h	4 Repas Permettie le 8h Sout langage 1 Café Papote et jeux	5	6	7
10 Atelier Mémoire avec Charlot 10h	11 Yoga avec Eveline 10h Qi Gong , présentation interactive avec Séverine Mardiach à 14h	12	13 English Conversation 10h au Gd Donzel	14 Bien-être dans l'eau à Cressy rdv 8h45 Gd Donzel
17	18 Activités manuelles 14h au local	19	20 Pasear y Hablar 14h30 Gd Donzel	21 Banc Aude/Promenade avec Eveline 10h Châtagniers
24	25 Sortie Gruyère Visite du musée Du 11h30 et du Châleau (horaires à préciser)	26	27	28

Si vous avez des besoins en information, nous contacter.

MARS

2025

Fil d'Argent
Club de Loisirs pour
Seniors

Inscriptions obligatoires sur les
Bases à disposition au club les
mardi après-midi des 14h ou
par mail à info@filargent.ch
ou whatsapp / nous au
079 820 48 15

Les activités ont lieu au local de
l'école Grand Soléva,
sauf autre indication.

