

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
<b>6</b> Méditation avec Chrystel-10h	<b>7</b> Café Papote Goûter Couronnes des Rois	8	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>13</b>	<b>14</b> Yoga-avec Eveline-10h 14h30 Présentation Service Culturel 15h30 Présentation soins thérapeutiques	15	<b>16</b> English Conversation 10h30-Gd Donzel	<b>17</b> Bien-être dans l'eau à Cressy Rdv 8h45 Gd Donzel
<b>20</b> Atelier Mémoire Avec Chantal-10h	<b>21</b> Raclette 12h	22	<b>23</b> Pasear y Hablar 14h30 Gd Donzel	<b>24</b> Banc Actif/ Promenade 10h Châtaigniers avec Eveline
<b>27</b>	<b>28</b> 14h30 -Concert Avec Sabine CHALIER	29	<b>30</b> Sortie Aoste Fête de la Saint-Ours	<b>31</b>

# JANVIER

## 2025

### Fil d'Argent Club de Loisirs pour Seniors

Inscriptions obligatoires sur les listes à disposition au club les mardis après-midi dès 14h ou par mail à [info@fildargent.ch](mailto:info@fildargent.ch) ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

Les activités ont lieu au local de l'école Grand Salève, sauf autre indication.



Si vous avez des besoins en informatique, nous contacter.