

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3 Cressy, bien-être dans l'eau 8h45 Gr. Donzel
6 10h Méditation avec Chrystel	7 18h AG Fil d'Argent et apéro	8	9	10
13	14 14h30 Conférence Les rhumatismes, comment les apprivoiser ?	15	16 English Conversation 10h30 Grand Donzel	17 Banc Actif avec Eveline 10h Châtaigniers
20	21 10h Yoga avec Eveline 14h Échanges sur la future Votation	22	23 Pasear y Hablar 14h Grand Donzel	24
27 10h Atelier mémoire avec Chantal	28 9h50 Sortie en bus et balade à Chancy retour vers 15h	29	30	

MAI
2024

Fil d'Argent Club de Loisirs pour Seniors

Inscriptions obligatoires sur les listes à disposition au club les mardis après-midi ou par mail à info@fildargent.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

Les activités ont lieu au local de l'école Grand Salève, sauf autre indication.

Ascension
9 mai
Weekend de Pentecôte
18-21 mai