

FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

PROGRAMME JANVIER 2024

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi auprès de l'animatrice ou par mail à info@fildargent.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.



**Le Comité du Fil d'Argent
vous souhaite
une Bonne Année 2024**

**et vous annonce le retour d'Alicia Orelli,
animatrice socio-culturelle**

Le local sera fermé du 23.12.2023 au 6.1.2024

MARDI 9 matin

Yoga

mouvement, respiration, concentration
avec Eveline

RdV à 10h00 au local

Inscription obligatoire
par groupe what's app ou
info@fildargent.ch



MARDI 9 après-midi

**Tirer les Reines et les Rois
et fêter les retrouvailles**

RdV dès 14h au local



VENDREDI 12

Bien-être dans l'eau Cressy

RdV à 8h45 Grand-Donzel

Inscription obligatoire au
info@fildargent.ch
ou par groupe what's app



LUNDI 15

**Méditation
en pleine conscience**

avec Chrystel Monaco Allender

RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au
info@fildargent.ch



MARDI 16

Joy for the Planet

visionnage du film d'Isabelle Bourgeois et
échanges sur nos propres
recettes de joie et de bonheur

RdV dès 14h au local

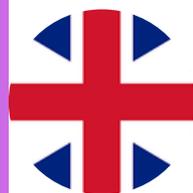


JEUDI 18

English Conversation

avec option repas

RdV à 10h30 au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au
info@fildargent.ch
ou par groupe what's app

LUNDI 22

Atelier Mémoire

par des activités ludiques
entraîner la mémoire
avec Chantal et Alicia



RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au
info@fildargent.ch

MARDI 23

Jouons ensemble !

avec un jeu créatif
DIXIT qui titille l'imaginaire

RdV dès 14h au local



JEUDI 25

Pasear y hablar

RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au
info@fildargent.ch
ou par groupe what's app

MARDI 30

Les élèves 1P-3P
de l'école du Grand-Salève
chantent pour le Fil d'Argent

RdV dès 14h au local



Inscriptions et infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :

pour toutes les activités inscription au info@fildargent.ch, SMS ou WhatsApp

Permanence au local: les mardis après-midis

Alicia Orelli, animatrice socio-culturelle, info@fildargent.ch ou +41 79 820 48 11

Visitez notre nouveau site internet: www.fildargent.ch

vos messages nous font plaisir !