

# FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

## PROGRAMME JANVIER 2024

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi auprès de l'animatrice ou par mail à [info@fildargent.ch](mailto:info@fildargent.ch) ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

**Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.**



**Le Comité du Fil d'Argent  
vous souhaite  
une Bonne Année 2024**

**et vous annonce le retour d'Alicia Orelli,  
animatrice socio-culturelle**

Le local sera fermé du 23.12.2023 au 6.1.2024

**MARDI 9 matin**

### **Yoga**

mouvement, respiration, concentration  
avec Eveline

**RdV à 10h00 au local**

Inscription obligatoire  
par groupe what's app ou  
[info@fildargent.ch](mailto:info@fildargent.ch)



**MARDI 9 après-midi**

**Tirer les Reines et les Rois  
et fêter les retrouvailles**

**RdV dès 14h au local**



**VENDREDI 12**

**Bien-être dans l'eau Cressy**

**RdV à 8h45 Grand-Donzel**

Inscription obligatoire au  
[info@fildargent.ch](mailto:info@fildargent.ch)  
ou par groupe what's app



**LUNDI 15**

**Méditation  
en pleine conscience**

avec Chrystel Monaco Allender

**RdV à 10h au local**

Inscription obligatoire au  
[info@fildargent.ch](mailto:info@fildargent.ch)



MARDI 16

## Joy for the Planet

visionnage du film d'Isabelle Bourgeois et  
échanges sur nos propres  
recettes de joie et de bonheur

RdV dès 14h au local

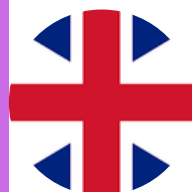


JEUDI 18

## English Conversation

avec option repas

RdV à 10h30 au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au  
info@fildargent.ch  
ou par groupe what's app

LUNDI 22

## Atelier Mémoire

par des activités ludiques  
entraîner la mémoire  
avec Chantal et Alicia



RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au  
info@fildargent.ch

MARDI 23

## Jouons ensemble !

avec un jeu créatif  
DIXIT qui titille l'imaginaire

RdV dès 14h au local



JEUDI 25

## Pasear y hablar

RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au  
info@fildargent.ch  
ou par groupe what's app

MARDI 30

Les élèves 1P-3P  
de l'école du Grand-Salève  
chantent pour le Fil d'Argent

RdV dès 14h au local



**Inscriptions et infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :**

pour toutes les activités inscription au info@fildargent.ch, SMS ou WhatsApp

**Permanence au local:** les mardis après-midis

**Alicia Orelli**, animatrice socio-culturelle, info@fildargent.ch ou +41 79 820 48 11

**Visitez notre nouveau site internet: [www.fildargent.ch](http://www.fildargent.ch)**

vos messages nous font plaisir !