FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

PROGRAMME DECEMBRE 2023

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi ou par mail à fildargentveyrier@bluewin.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.

MARDI 28.11

Maisons de l'Avent

avec Christine Heinrich

2 groupes: **9h ou 14h au local**

Places limitées, 3.- fr pour le matériel Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

VENDREDI 1

Bien-être dans l'eau Cressy

avec Eveline

RdV à 8h45 Grand-Donzel

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch ou par groupe what's app



LUNDI 4

Méditation en pleine conscience

avec Chrystel Monaco Allender

RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

MARDI 5 matin

Chi Kung

pratique traditionnelle chinoise

avec Jacques Charles



RdV à 10h15 au local

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

MARDI 5 après-midi

Chants avec Stefano pour mettre le cœur en fête

RdV à 14h30 au local
responsables Dominique et Denise

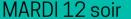
LUNDI 11

Balade culturelle Visite guidée du CERN

RdV à 9h15 Veyrier Douane

repas sur place, retour dans l'après-midi

Inscription obligatoire avant le 7.12 au fildargentveyrier@bluewin.ch responsable Chantal Hoffman



Fête de l'Escalade

Soupe, pain, fromage et musique Dress code: CHAPEAU (le local est fermé l'après-midi)

RdV à 18 au local

Tarif 20.- fr. à l'inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

JEUDI 14

English Conversation

avec option repas

RdV à 10h30 au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch ou par groupe what's app

LUNDI 18

Atelier Mémoire

entraîner les différentes intelligences avec Chantal



RdV à 14h au local

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

MARDI 19

Yoga

mouvement, respiration, concentration avec Eveline

RdV à 10h00 au local

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch



MARDI 19

Fête de Noël

avec collation et musique "Café Bourvil"

RdV dès 14h au local

Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch

JEUDI 21

Pasear y hablar RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au fildargentveyrier@bluewin.ch ou par groupe what's app

NOËL - NOUVEL AN 2024

Joyeuses Fêtes de Noël et Tous nos Vœux de Bonheur et Santé pour 2024

vous souhaitent tout le Comité du Fil d'Argent et les animatrices Eveline et Alicia Le local sera fermé du 23.12.2023 au 6.1.2024

Inscriptions et Infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :

pour toutes les activités inscription au fildargentveyrier@bluewin.ch, SMS ou WhatsApp Permanence au local: les mardis après-midi au local Eveline Waas Bidaux animatrice remplaçante, fildargentveyrier@bluewin.ch - 079 820 48 11