

FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

PROGRAMME DECEMBRE 2023

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi ou par mail à fildargentveyrier@bluewin.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11

Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.

MARDI 28.11

Maisons de l'Avent
avec Christine Heinrich

2 groupes: **9h ou 14h au local**



Places limitées, 3.- fr pour le matériel
Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

VENDREDI 1

Bien-être dans l'eau Cressy
avec Eveline

RdV à 8h45 Grand-Donzel

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
ou par groupe what's app



LUNDI 4

Méditation
en pleine conscience

avec Chrystel Monaco Allender

RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

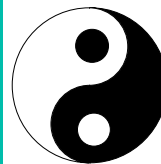


MARDI 5 matin

Chi Kung
pratique traditionnelle chinoise

avec Jacques Charles

RdV à 10h15 au local



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

MARDI 5 après-midi

Chants avec Stefano
pour mettre le cœur
en fête



RdV à 14h30 au local

responsables Dominique et Denise

LUNDI 11

Balade culturelle
Visite guidée du CERN

RdV à 9h15 Veyrier Douane

repas sur place, retour dans l'après-midi

Inscription obligatoire avant le 7.12
au fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable Chantal Hoffman



MARDI 12 soir

Fête de l'Escalade

Soupe, pain, fromage et musique

Dress code: CHAPEAU

(le local est fermé l'après-midi)

RdV à 18 au local



Tarif 20.- fr. à l'inscription obligatoire
au fildargentveyrier@bluewin.ch



JEUDI 14

English Conversation

avec option repas

RdV à 10h30 au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
ou par groupe what's app

LUNDI 18

Atelier Mémoire

entraîner les différentes intelligences
avec Chantal

RdV à 14h au local



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

MARDI 19

Yoga

mouvement, respiration, concentration
avec Eveline

RdV à 10h00 au local

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



MARDI 19

Fête de Noël

avec collation et
musique "Café Bourvil"

RdV dès 14h au local

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



JEUDI 21

Pasear y hablar

RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
ou par groupe what's app

NOËL - NOUVEL AN 2024



**Joyeuses Fêtes de Noël et
Tous nos Vœux de Bonheur et Santé pour 2024**

vous souhaite tout le Comité du Fil d'Argent
et les animatrices Eveline et Alicia

Le local sera fermé du 23.12.2023 au 6.1.2024

Inscriptions et Infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :

pour toutes les activités inscription au fildargentveyrier@bluewin.ch, SMS ou WhatsApp

Permanence au local: les mardis après-midi au local

Eveline Waas Bidaux animatrice remplaçante, fildargentveyrier@bluewin.ch - 079 820 48 11