

FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

PROGRAMME NOVEMBRE 2023

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi ou par mail à fildargentveyrier@bluewin.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11
Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.

MARDI 31.10.

Concert piano et flûte

avec Sabine Chalier
et Bernard Steinmann



RdV dès 14h30 au local

VENDREDI 3

Bien-être dans l'eau Cressy

avec Eveline

RdV 8h45 Grand-Donzel

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



LUNDI 6

Méditation en pleine conscience

avec Chrystel Monaco Allender

RdV à 10h au local

Inscription souhaitée



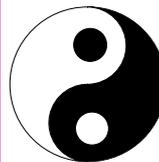
MARDI 7 matin

Découverte du Chi Kung pratique traditionnelle chinoise

qui associe la respiration, le mouvement,
la maîtrise de l'énergie vitale et la concentration

Accessible à tous !

avec Jacques Charles



RdV 10h15 au local

Inscription souhaitée

MARDI 7 après-midi

Juste se retrouver entre ami-e-s

Jeux et échanges informels

RdV dès 14h30 au local



JEUDI 9

Randonnée le long de La Seymaz

RdV 13h30 arrêt bus 8 Veyrier Douane
retour à pied ~2h



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable: Chantal Hoffman

LUNDI 13

Atelier Mémoire

entraîner les différentes intelligences
avec Chantal



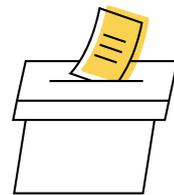
RdV à 14h au local

MARDI 14

Explication et échanges Votations

avec Yves Jemini

RdV dès 14h au local



JEUDI 16

English Conversation

avec option repas

RdV 10h30 au Gd-Donzel



Inscription souhaitée au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable: Janine F.

VENDREDI 17

Banc actif IPitup

entraînement pour l'autonomie
avec Eveline

RdV à 10h00 au Chataîgniers



Inscription souhaitée au
fildargentveyrier@bluewin.ch

LUNDI 20

Yoga

mouvement, respiration, concentration
avec Eveline

RdV à 10h00 au local

Inscription souhaitée au
fildargentveyrier@bluewin.ch



MARDI 21

Chant Intergénérationnel Crèche et Fil d'Argent

avec Sabine Chalier

RdV dès 9h au local, inscription !



Jeux et échanges
juste pour se retrouver...
RdV dès 14h30 au local



JEUDI 23

Pasear y hablar

RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription souhaitée au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable : Begoña

MARDI 28

Maisons de l'Avent

avec Christine Heinrich
2 groupes: 9h et 14h



Places limitées, 3.- pour le matériel
Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

Inscriptions et Infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :

pour toutes les activités inscription au fildargentveyrier@bluewin.ch, SMS ou WhatsApp

Permanence au local: les mardis après-midi au local

Eveline Waas Bidaux animatrice remplaçante, fildargentveyrier@bluewin.ch - 079 820 48 11