

FIL D'ARGENT

Club de loisirs pour seniors - Veyrier

PROGRAMME OCTOBRE 2023

Inscriptions sur les listes à disposition au club les mardis après-midi ou par mail à fildargentveyrier@bluewin.ch ou what'sapp / sms au 079 820 48 11
Il faut être membre de l'association pour participer aux activités.

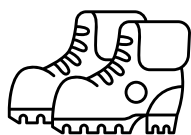
DIMANCHE 1er

Marche du CAD

Journée Internationale des Personnes Âgées
sur inscription avant le 21.8.

RdV 9h50 au local

1h30 de marche
jusqu'à Lancy



LUNDI 2

Méditation

avec Chrystel Monaco Allender

RdV à 10h au local

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



MARDI 3

Le rhumatisme, l'arthrose c'est quoi, comment agir ?

conférence-consultation par La Ligue
Genevoise contre le Rhumatisme



RdV à 14h30 au local

MERCREDI 4

Goûter crêpes

en collaboration avec
les Châtaigniers et les TSHM

RdV dès 14h aux Châtaigniers

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



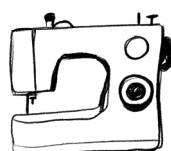
MARDI 10

Couture

fabrication de sachets légumes/fruits
avec Myriam mychacreations.ch

RdV dès 14h00 au local

inscription obligatoire
fildargentveyrier@bluewin.ch
places limitées



MERCREDI 11

Randonnée au Salève

découverte du nouveau téléphérique (8 fr. AR)
marche de 2 heures avec pause pique-nique

RdV 10h au local

Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable: Chantal Hoffman



JEUDI 12

English Conversation

avec option repas

RdV 10h30 au Gd-Donzel



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable: Janine F.

VENDREDI 13

Banc actif IPitup

entraînement pour l'autonomie
avec Eveline

RdV à 10h00 au Chataîgniers



Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch

LUNDI 16

Yoga

mouvement, respiration, concentration
avec Eveline

RdV à 10h00 au local

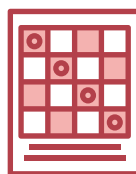
Inscription obligatoire au
fildargentveyrier@bluewin.ch



MARDI 17

Loto

concentration et jeux
avec Philibert



RdV dès 14h30 au local

JEUDI 19

Pasear y hablar

RdV à 14h au Gd-Donzel



Inscription au
fildargentveyrier@bluewin.ch
responsable : Begoña

WEEKEND 21-22

Balade en Alsace - Kirrwiler

spectacle au Music-Hall
voyage Buchard

RdV samedi matin au local

inscription close, responsable: M. Perrin



VACANCES 23 - 29.10



MARDI 31

Concert piano et flûte

avec Sabine Chalier
et Bernard Steinmann



RdV dès 14h30 au local

Inscriptions et Infos au Fil d'Argent - Ecole du Grand-Salève - Veyrier :

pour toutes les activités inscription au fildargentveyrier@bluewin.ch, SMS ou WhatsApp

Permanence au local: les mardis après-midi au local

Eveline Waas Bidaux animatrice remplaçante, fildargentveyrier@bluewin.ch - 079 820 48 11